

Stimmliche Präsenz – eine klangvolle und gesunde Stimme nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen

Das Konzept Schlaffhorst-Andersen ist eine ganzheitliche Lehre, die durch Regeneration auf einen ganzkörperlichen Spannungsausgleich abzielt und so auf die Optimierung des Zusammenspiels von Aufrichtung, Atmung, Stimme, Artikulation und Bewegung hinarbeitet.

In diesem Seminar möchte ich Ihnen einen Einblick in die Arbeitsweise Schlaffhorst-Andersen bieten. Ein besonderer Fokus wird auf den Regenerationswegen Atmung, Schwingen und Tönen mit ihren Auswirkungen auf den Körper und der Klangqualität der eigenen Stimme liegen.

Es soll eine Querverbindung von nutzbaren Ressourcen der eigenen Stimme sowie ein Überblick an möglichen Übungen für die Therapie geschaffen werden. Dies werden wir theoretisch und praktisch nachvollziehen.

Nachfragen, Wünsche und Interessen der Gruppe werde ich berücksichtigen und gerne aufgreifen.

Bitte bringen Sie für die praktischen Übungen bequeme Kleidung mit.

Zielgruppe: Logopäden/innen, Physio-/Ergotherapeuten/innen, Pädagogen/innen und Interessierte

Referentin: Lisa Körner, Erfurt
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Termin: Samstag, 21.04.2018 10.00 – 16.30 Uhr

Fortbildungspunkte: 7

Teilnahmegebühr: 120,00 Euro

In den Pausen wird ein Imbiss gereicht.